

寝具の準備と片付け

☆ 準備

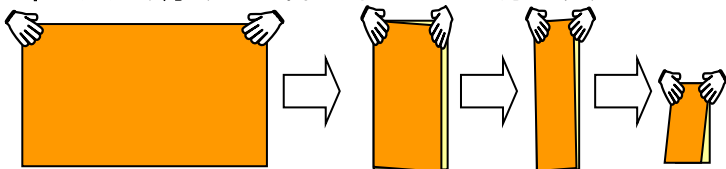
- ①シーツ 2 枚と枕カバー 1 枚を 1 階 **あおさ** 前の机の上から持って来て下さい。
- ② 1 枚目のシーツはしき布団にかぶせます。2 枚目のシーツは、その上にして毛布か掛布団をかけます。
- ③枕カバーの中に枕を入れて使います。
- ④下の写真のように準備し、シーツとシーツの間に入って寝ます。



寝具が足りない場合は、2 階リネン室か 1 階和室から持って来て下さい。

☆ 片付け

◇毛布のたたみ方（かけ布団も同じたたみ方です）



一人でやりにくい時は、二人で協力してたたみましょう。

- ①横長に持ち、横に 2 回折りたたむ。 ②縦に 1 回折りたたむ。 ③シーツは縦にもう 1 回折りたたむ。
- ※毛布は「よこ よこ たて」 シーツは「よこ よこ たて たて」

◇枕カバーのたたみ方



・横長に持ち、横に 1 回、縦に 1 回折りたたむ。

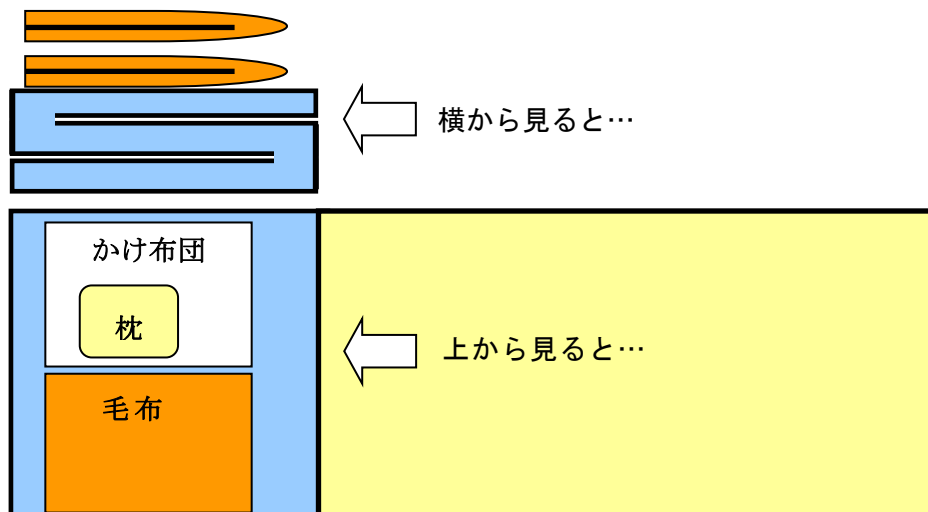
◇しき布団のたたみ方



・ S 字のように三つ折りにする。

◇下の図のように重ねて元どおりにして下さい。

- ・シーツと枕カバーは、帰る日の朝にたたんで、1 階リネン庫前のかごに入れて下さい。
- ・毛布は、部屋の入り口からみて、2 枚あるのがわかるように置いて下さい。



寝具を汚してしまった場合は、言いに来てください。